

原則無料!

健康診査

メリット
いっぱい!

病気の
早期発見
早期治療

健康状態の
把握・維持
生活習慣の改善

血圧や血糖値、コレステロール値の悪化等、特に生活習慣病は悪くなっても気づかないうちに進行してしまうことがほとんどです。そのまま放置してしまうと、心筋梗塞や脳梗塞など命に関わる病気を発症することがあり、後遺症が残り医療費が高額になるなど、身体的にも経済的にもご負担が大きくなります。

健康診査から病気の予防・早期発見ができれば、ご自身にもご家族にとっても負担が少なくなります。いつまでもお元気であるために、健康診査を受けましょう。

保健師 久米相談員



40~74歳の「特定健診」では、生活習慣病のリスクがある方は生活習慣改善のための保健指導が受けられます。

社会全体で見ると医療費の抑制にもつながります。



ぶんか高齢者みまもり相談室

墨田区文花1-29-5
都営文花一丁目アパート5号棟1階

☎ 03-3614-6511

月曜~金曜 午前9時から午後5時

(相談無料・秘密厳守)

担当地域: 文花・立花

担当

あおしま
青嶋
くになが
國長
たかはし
高橋

【通信欄】



ぶんか

【墨田区委託事業】



参加費
無料

認知症サポーター

ステップアップ教室



認知症サポーター養成講座を受講した方が、ボランティアを体験し学ぶ教室のご案内です

	第1回	第2回	第3回	第4回
オレンジカフェすみだ (南部) 実習コース	10月16日(水)	11月21日(木) 本所地域プラザ 1階イベントスペース (本所1-13-4)	12月18日(水)	令和7年 1月15日(水)
オレンジカフェすみだ (北部) 実習コース	区役所会議室 123(12階) (吾妻橋1-23-20)	11月13日(水) 八広はなみずき 高齢者支援総合センター (八広5-18-23)	区役所会議室 123(12階)	区役所会議室 123(12階)

※時間はいずれも午後1時半～3時半

※全4回(第2回は実習先により日・場所が異なります)

※各コース定員10名程度

申込先: 高齢者福祉課 地域支援係
TEL 5608-6502



オレンジカフェ実習!

お申込み期間
9/11~10/4

ボランティアとして活躍する認知症サポーターを養成します!

お祝い金を贈呈します(数え年米寿・喜寿)

(墨田区長寿者祝金贈呈事業)



訪問期間: 9月11日~9月30日

墨田区では、米寿と喜寿の方に、お祝い金を贈呈しております。

お祝い金は、墨田区高齢者相談員(墨田区民生委員・児童委員)がご自宅にお届けします。

※墨田区高齢者相談員不在地区は、区役所職員がご自宅にお届けします。

米寿 (10,000円)

昭和12年1月1日~昭和12年12月31日生まれの方(数え88歳)

喜寿 (5,000円)

昭和23年1月1日~昭和23年12月31日生まれの方(数え77歳)

☆喜寿対象者の方には、事前に「ふれあい訪問のお知らせ」と「ふれあい訪問票」を郵送します。詳しくは、同封の「ふれあい訪問のお知らせ」をご覧ください。

高齢者福祉課支援係 電話 03-5608-6168

~★5,000円の助成あり★高齢者用肺炎球菌予防接種~

66才以上で過去に高齢者用肺炎球菌予防接種の接種歴がない方へ、今年度に限り予防接種にかかる費用の一部を助成します。事前に申請が必要となりますので、担当課まで御連絡下さい。



保健予防課感染症係 03-5608-6191

区ホームページ