

# ぶんか みまもりだより

## みまもられる

## という考えの すすめ

救急通報システム  
(+安否確認センサ)の機  
器によってみまもられる。

※詳細はお尋ね下さい  
文花・立花地域の設置者



24%

安否確認をしてもらうた  
めに民生委員・児童委員等  
や高齢者みまもり相談室  
に緊急連絡先を  
知らせておく。

担当地域の  
民生委員さんは  
誰かしら



新聞や郵便物がたまって  
いたら、室内で倒れている  
かもしれないということ  
を気付いてほしいと近隣に  
頼む。



雨戸や窓が開いたら、元気  
でいると思ってほしいと近隣  
に頼む。



日中、人に挨拶  
し、今日は元気  
でいると近隣に  
思ってもらう。

異変を感じた  
時の安否確認は  
ぶんか高齢者  
みまもり相談室やぶんか  
高齢者支援総合センター  
へご連絡下さい。



民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱を受けている**地域福祉の相談役**です。担当地域内の生活に困っている方や体の不自由な方の相談に応じています。安心して相談してもらえるよう、法に基づく**守秘義務**があります。話の内容によって、その方にあったサービスをご紹介します等、**ぶんか高齢者みまもり相談室**、**ぶんか高齢者支援総合センター**と連携し、ご相談に応じます。担当地域の民生委員・児童委員をお知りになりたい方は、ぶんか高齢者みまもり相談室 ☎03(3614)6511もしくは墨田区厚生課厚生係 ☎03(5608)6150へ

新しい民生委員・児童委員のご紹介です。

こばやしひでき  
**小林秀樹さん**  
(担当地区)

立花2丁目1～11番



ぶんか

【墨田区委託事業】

### ぶんか高齢者みまもり相談室

墨田区文花1-29-5  
都営文花一丁目アパート5号棟1階

☎ 03-3614-6511

月曜～金曜 午前9時から午後5時

(相談無料・秘密厳守)

担当地域: 文花・立花



担当

あおしま  
青嶋  
くになが  
國長  
たかほし  
高橋

【通信欄】

# 9月は認知症月間



認知症は誰もがなりうる病気です。  
 周囲の理解と対応で症状も変化します。  
 認知症のこと、自分ごととして考えてみませんか？

## 認知症サポーター養成講座

認知症の基本的な知識や  
 対応方法を学びます。

直近の開催は  
 9/13(金) 10/11(金)  
 以降も  
 続々実施！



認知症サポーター養成講座ホームページ  
 QRコード



## 認知症普及啓発講座

今年は  
 「決して他人ごとではない認知症」  
 をテーマに各高齢者支援総合  
 センターで順次開催します。

認知症普及啓発講座  
 ホームページ  
 QRコード



## 認知症総合パンフレット (認知症ケアパス)

認知症に関する情報、進行  
 に応じた対応やサービス  
 について掲載しています。



ケアパスホームページ  
 QRコード

高齢者福祉課 地域支援係

電話【03-5608-6502】

高齢者支援総合センターや  
 区役所4階高齢者福祉課でも  
 配布中！

# 高齢者寝具洗たく乾燥助成事業

寝たきり等の高齢者のいる世帯で、布団の洗たくや乾燥が困難な方を対象に、年間に乾燥消毒11回、水洗いクリーニング乾燥消毒1回を行います。事業者がご自宅へ伺って寝具を預かり、当日の午後5時頃（水洗いは翌日の夕方）までにお返しします。

### <対象者>

- 次のすべてに当てはまる方
- ① 65歳以上の在宅の方
  - ② 介護保険の要介護認定で「要介護3」以上の認定を受けている方
  - ③ ご家庭で寝具の洗たく乾燥が困難な方

### <問合せ>

墨田区高齢者福祉課支援係（区役所4階）  
 電話：03-5608-6168 FAX：03-5608-6404

### <実施月及び費用>

実施日に直接事業者へお支払いください。

- ① 乾燥消毒：毎月1回（1月を除く）  
 1回につき200円
- ② 水洗い：年1回（令和7年1月）  
 1回につき500円

※所得等により費用負担がない場合もあります。

## 令和6年11月7日（木）に男性介護者教室（ケアMENすみだ）を開催します！

「介護経験者の話を聞きたい」、「将来の介護に向けて学びたい」とお考えの男性の方、お気軽にお越しください。（年4回開催）

【場所】すみだ福祉保健センター（向島3-36-7）

【時間・内容】・13時半～15時半 ・介護についての勉強会・座談会

【テーマ】仕事と介護を両立する方法、介護サービスの種類、利用方法

【問い合わせ先】高齢者福祉課または  
 お近くの高齢者支援総合センター

まだまだ暑い日が続きます。

適切にエアコンを使い、こまめな水分・塩分補給を心掛け、元気でお過ごしください。